ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	03	2026		
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos			Profesional a cargo:	Miguel Angel Moreno Matamoros Olga Esther Ospino Fuentes
Nombre de la actividad:	Derechos sexuales (intimidad y privacidad)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la reflexión y el fortalecimiento de conocimientos relacionados con la intimidad y la privacidad, favoreciendo el reconocimiento de los límites personales como una herramienta fundamental de autocuidado, respeto y convivencia. A través de una actividad dinámica y participativa, se busca estimular la expresión de opiniones, el análisis de situaciones cotidianas y la toma de decisiones frente a diferentes contextos, fomentando la comunicación asertiva, el respeto por las diferencias individuales y la participación activa dentro del grupo, en un ambiente seguro y de confianza.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar situaciones cotidianas relacionadas con la intimidad y la privacidad que permitan a las personas mayores reflexionar sobre la importancia de los límites personales.
2. Fomentar la participación activa de las personas mayores mediante una dinámica grupal que estimule la comunicación, el diálogo y el intercambio de opiniones.
3. Promover la capacidad de toma de decisiones frente a diferentes situaciones, clasificándolas en las categorías de aceptar, depende o poner un límite.
4. Fortalecer la expresión asertiva como herramienta para establecer límites de manera respetuosa y adecuada en distintos contextos sociales y familiares.
5. Sensibilizar sobre la importancia del respeto hacia los espacios, decisiones e información personal propia y de los demás.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la jornada con la organización y adecuación del espacio físico donde se llevará a cabo la actividad, procurando que el ambiente sea cómodo, seguro, iluminado y adecuado para el trabajo grupal. Se disponen las sillas en forma circular o semicircular, con el fin de favorecer la participación, el diálogo y la interacción entre las personas mayores. Asimismo, se prepara previamente el material necesario para el desarrollo de la dinámica, incluyendo el tablero, las fichas con las situaciones y la pelota que será utilizada durante el juego. Posteriormente, se realiza la bienvenida a las personas mayores, invitándolas a participar de manera activa y voluntaria. Se les brinda una explicación clara y sencilla sobre el tema a trabajar, el cual está enfocado en la intimidad y la privacidad, resaltando la importancia del respeto por los límites personales, tanto propios como de los demás. Durante esta introducción, se genera un espacio de conversación inicial para conocer sus opiniones y experiencias previas relacionadas con el tema, fomentando la confianza y el respeto dentro del grupo.
MOMENTO CENTRAL	Seguidamente, se da inicio a la actividad dinámica denominada “El Camino de los Límites”, cuyo objetivo principal es fortalecer la capacidad de reconocer situaciones cotidianas en las que es necesario decidir si se debe aceptar una acción, si depende del contexto o si es necesario establecer un límite claro y respetuoso. Para el desarrollo de la actividad, se emplean fichas que contienen diferentes mensajes o situaciones relacionadas con la vida diaria, el respeto, el espacio personal, la información privada, el uso de la tecnología y las relaciones familiares y sociales. La dinámica se realiza mediante el juego tradicional de “tingo tingo tango”, utilizando una pelota que va pasando de participante en participante mientras se repite la consigna. Cuando la palabra “tango” es pronunciada y la pelota se detiene, la persona que la tenga debe tomar una ficha, leerla en voz alta y expresar su decisión frente a la situación presentada. Cada participante debe escoger una de las tres opciones disponibles: “Acepto”, “Depende” o “Pongo un límite”, explicando brevemente el motivo de su elección. Posteriormente, coloca la ficha en el espacio correspondiente del tablero, según la categoría seleccionada. Esta dinámica continúa hasta que todos los integrantes del grupo hayan tenido la oportunidad de participar, promoviendo la inclusión y la igualdad en la intervención.
MOMENTO FINAL	Durante el desarrollo de la actividad se fomenta el respeto por las opiniones individuales, el diálogo grupal y la reflexión colectiva, permitiendo que las personas mayores compartan experiencias, dudas y puntos de vista relacionados con la temática. Además, se refuerza la importancia de comunicar los límites de manera asertiva, sin agresividad, pero con firmeza, como una forma de autocuidado y protección personal. Finalmente, se realiza un espacio de cierre en el que se reflexiona sobre lo aprendido durante la actividad, destacando los principales mensajes trabajados. Se agradece la participación activa, el compromiso y la disposición de las personas mayores, resaltando su entusiasmo y colaboración durante toda la jornada. Se concluye reforzando la importancia del respeto por la intimidad, la privacidad y el derecho de cada persona a tomar decisiones sobre su vida personal.

RECURSOS

1. Tablero 2. Marcadores 3. Pelota 4. Fichas 5. Sillas	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló de manera organizada y dinámica, logrando la participación activa de las personas mayores desde el inicio hasta el cierre. La adecuada preparación del espacio contribuyó a generar un ambiente cómodo, seguro y propicio para el desarrollo del tema. La explicación inicial permitió que los participantes comprendieran el propósito de la actividad y la importancia de trabajar la intimidad y la privacidad como aspectos fundamentales del autocuidado y del respeto personal. Asimismo, la actividad permitió fortalecer la comunicación asertiva y el reconocimiento de la importancia de establecer límites personales de manera respetuosa. En general, los objetivos planteados fueron alcanzados satisfactoriamente, evidenciando un resultado positivo en términos de aprendizaje, interacción y participación grupal. Anexos: FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro







PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-F31
Versión: 2
Fecha: Marzo 12024 al 2025 - 06-07-2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 18 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA politica publica	LINEA Buenas Practicas	LINEA Derechos	LINEA Ciudadanía Humana
1	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	NO
2	CC	14652573	Luis	Varela			NO	NO	SI	SI
3	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	SI
4	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	NO	SI	SI
5	CC	3345946	Carlos	Mora			SI	SI	NO	SI
6	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	NO	NO
7	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	NO	SI	SI
8	CC	19417268	Fernando	Moreno			SI	NO	NO	SI
9	CC	14977799	Mario	Mora			SI	SI	NO	NO
10	CC	17084316	Victor	Segura			SI	SI	NO	NO
11	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	NO	SI	SI
12	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	SI
13	CE	267320	Shung Chang	Li			SI	SI	NO	SI
14	CE	20549375	Zoila	Garzon			NO	SI	SI	NO
15	CC	74796882	Carlos	Tamayo			NO	SI	NO	SI
16	CC	14009165	Jose	Jaramillo			SI	NO	SI	SI
17	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	SI	NO
18	CC	17190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	SI
19	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	NO	SI	SI
20	CC	19161775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	SI
21	CC	41268888	Manuel	Espinosa			NO	SI	NO	NO
22	PS	1128992671	Omobhola	Adegboyega			SI	SI	NO	NO
23	CC	38991509	Amparo	Rentería			SI	SI	SI	SI
24	CC	16351348	Aldemar	Mazuera			SI	NO	SI	SI
25	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	SI	NO
26	CC	19163134	German	Ochoa			NO	NO	NO	NO
27	CC	14196927	Jorge	Espina			NO	NO	SI	SI

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Fecha: 18-03-2026

Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 1 LINEA: politica publica	Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas	Nombre del Profesional: Olga ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 4 Ocupación Honorarios
29	CC	31858380	Mario	Henrique			SI	SI	SI	SI
29	CC	79358521	Freddy	Atencia			Si	Si	Si	Si
30	CC	19176561	Luis	Davila			NO	Si	NO	Si
31	CC	5248158	JOSE	PAZ			Si	NO	SI	Si
32	CC	2977385	Lilia	Agudelo			Si	Si	Si	Si
33	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si	Si	NO	NO
34	CC	A07775	Luis	Castellanos			Si	NO	NO	NO
35	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			Si	NO	SI	SI
36	CC	41673626	Leidy	Ospina			NO	Si	NO	NO
37	CC	5951519	Edgar	Posada			NO	Si	SI	NO
38	CC	A0923 62	Jaime	Rodriguez			Si	Si	NO	Si
39	CC	5937049	Hector	Barreto			Si	NO	SI	NO
40	CC	1503494	Dorian	Martinez			Si	NO	NO	NO
41	CC	41468891	Rosalia	PAZ			Si	Si	SI	SI
42	CC	1130812	Orlando	Sanche			Si	Si	NO	SI
43	CC	4579156	Jorge	Quintero			NO	Si	NO	SI
44	CC	19188666	JOSE	Nava			NO	Si	NO	SI
45	CC	1023979	Martha	Garzon			SI	NO	NO	NO
46	CC	3117647	Tito	Jimenez			Si	NO	SI	SI
47	CC	19195226	Daniel	Rey			NO	NO	NO	SI
48	CC	2313698	Jose	Torres			NO	Si	SI	SI
49	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
50	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	NO	NO	NO
51										
52										
53										